

## Gestes et Postures Manutention de personnes



Cette sensibilisation permet aux stagiaires d'appréhender autrement les techniques de manutention de personnes et de revoir les notions de sécurité physique et d'économie d'effort.

	Tout le personnel travaillant dans le secteur de la santé ou secteur médicosocial (structures d'aide et de soins à la personne, maisons de retraite...).
	3 heures 30 en présentiel.
	De 1 à 10 stagiaires.
	En Île-de-France / Paris
Pré-requis	Aucun niveau de connaissance préalable n'est requis pour suivre cette formation.
Accessibilité	Si un stagiaire à des contraintes particulières liées à une situation de handicap, veuillez nous contacter au préalable afin que nous puissions adapter l'action de formation. Nos salles sont conformes aux normes d'accessibilité.
Formateur(s)	Formateurs PRAP 2S habilités suivant un dispositif INRS imposé, à jour de leurs formations.
Tarifs	Sur devis.
Horaires	À la carte
Contact	christine.delaune@acms.asso.fr

Références réglementaires :  
Art L. 6353-1, Art. L4121-1, R4541-7 et R4541-8 du code du travail.

### OBJECTIFS

- Observer et identifier les risques liés à son activité, appliquer les règles de sécurité physique et d'économie d'effort afin de diminuer les risques d'AT/MP.
- Apprendre les techniques de manutention de personnes.
- Diminuer les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS).
  - Maîtriser l'utilisation des aides techniques.

### APTITUDE

- Repérer les risques liés à la manutention manuelle ou aux mauvaises postures.
- Améliorer les gestes et les postures liés à son activité de travail.
- Maîtriser les aides techniques associées.

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Les moyens pédagogiques et les méthodes d'enseignement utilisés sont principalement : aides audiovisuelles, documentations, exercices pratiques (applications des techniques gestuelles avec les aides techniques et mobilisation des personnes).

### MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

Vidéoprojecteur, ordinateur, (vidéo-photos-diaporama).  
Repérage des situations à risque sur les postes de travail.  
Mannequin articulé.  
Modèle anatomique vertébral, coupe dorso-lombaire.  
Une caisse avec poignées et une sans poignées.  
Planche de transfert. Draps de glisse. Disque de pivotement.  
Tout autre objet correspondant à l'activité de l'entreprise et les aides techniques associées.  
Un support pédagogique est remis à chaque participant.

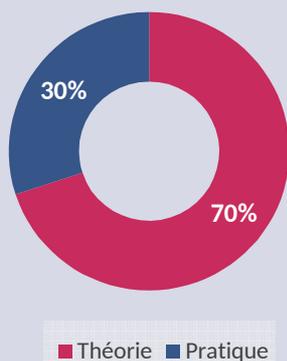
### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Fiche d'évaluation des acquis tout au long de la formation au travers des exercices réalisés.  
Évaluation à chaud et à froid.  
Certificat de réalisation de la formation.

## Gestes et Postures Manutention de personnes



### Répartition du temps



### COMPÉTENCES

**Avant la formation :** échange téléphonique avec le demandeur.

**Pour une démarche efficace :** il faut consacrer un temps nécessaire à la préparation de l'action de formation en amont avec le formateur une fois la date validée.

#### Domaine d'acquisition 1

**Notion de base de la prévention des risques en entreprise.**

- Les chiffres en termes d'accidents
- Définition des accidents du travail et des maladies professionnelles liés à l'activité physique.
- Les enjeux humains, financiers et organisationnels de la prévention.

#### Domaine d'acquisition 2

**Notions d'anatomie et pathologies.**

- Les limites du corps humain : anatomie, physiologie, pathologies.
- Repérer les risques liés à la manutention.
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort en manutention.
- Les techniques élémentaires de manutention de personnes.
- Prendre en compte ses contraintes physiques, mentales et émotionnelles.

#### Domaine d'acquisition 3

**Connaître les aides techniques associées aux manutentions de personnes.**

- Aides techniques légères.
- Aides techniques mécanisées.

**À savoir**  
Mise à jour des connaissances  
conseillée tous les 24 mois.